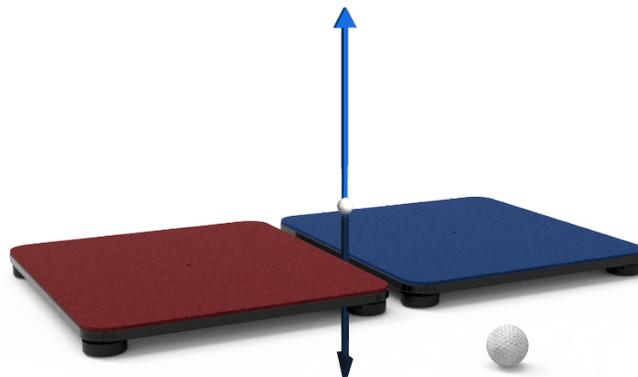


# PLATEFORMES DE FORCE SMART TO MOVE



## CE QUE L'ON MESURE



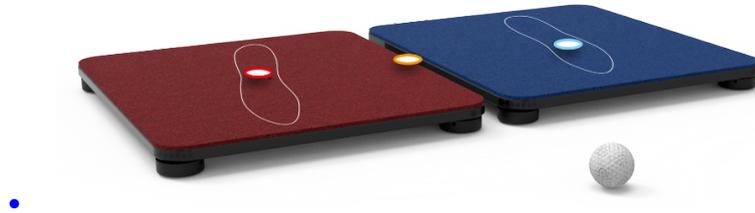
### Force verticale

La force verticale est la quantité de force appliquée sur l'axe de gravité. Il s'agit de la force principale que nous utilisons en permanence pour nous lever, bouger ou sauter.



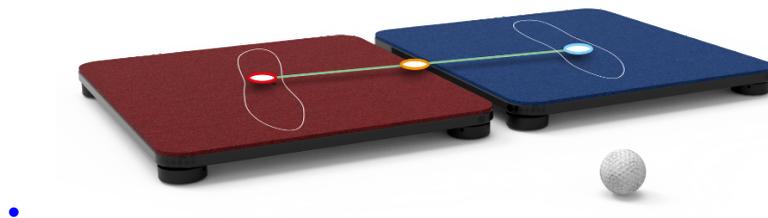
## Stance

Le Stance représente la position du pied gauche par rapport au pied droit: c'est-à-dire la distance entre les 2 appuis dans l'axe latéral et dans l'axe antéro-postérieur.



## Centre de pression

En physique, le Centre de pression est le point d'application de la Force de réaction au sol. Il représente l'endroit où les vecteurs de force sont appliqués et indique des informations cruciales sur la stabilité et le recrutement musculaire d'un joueur



## Ligne de pression

La ligne de pression relie le centre de pression du pied gauche et celui du pied droit. Elle représente la ligne sur laquelle le joueur est équilibré pour appliquer des forces au sol.



## Différentiel de pression

Le différentiel de pression indique la répartition en % de la force verticale répartie entre le pied gauche et le pied droit. Il n'indique pas la quantité de force verticale appliquée, seulement la distribution à un instant donné



## Ouverture des appuis

L'ouverture des appuis indique dans quelle mesure un pied est ouvert ou fermé par rapport à la position des hanches.